

# MENUS DE LA SEMAINE

Semaine du Lundi 15 au Vendredi 19 AVRIL 2024



## LUNDI 15 AVRIL

Salade verte

-

Steak haché



-

Frites



-

Fromage au choix

-

Purée pommes/fraises

## MARDI 16 AVRIL

Taboulé

-

Oeufs durs



-

Gratin d'épinards



-

Yaourt + muesli



-

Myrtilles

## JEUDI 18 AVRIL

Salade de tomates au basilic

-

Sauté de porc aux champignons

-

Coquillettes

-

Chavrou

-

Ananas au sirop

## VENDREDI 19 AVRIL

Salade de haricots- tomates-oignons

-

Pavé de julienne à la provençale



-

Riz aux champignons

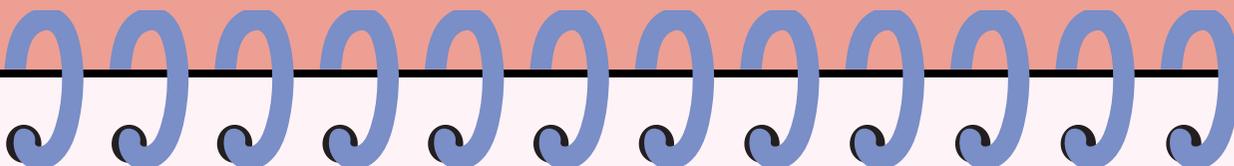
-

Cantal



-

Flamby



## RECETTE SIMPLE ET GOURMANDE POUR UN GOUTER ÉQUILIBRÉ

### MUG CAKE CHOCO EXPRESS

#### Ingrédients :

- 1 oeuf
- 2 c à c de sirop d'érable ou d'agave ou miel
- 2 c à soupe de farine
- 1 c à soupe de chocolat en poudre
- 2 c à soupe de compote sans sucre
- Une pincée de levure chimique
- 1 c à c de pépite de chocolat ou 1 carré de chocolat coupé en petits morceaux

Dans un mug battre l'œuf puis mélangez bien tous les ingrédients

Cuisson rapide au micro onde entre 1' et 1'30 (variable selon la puissance)



### CES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DE MODIFICATIONS EN FONCTION DES ARRIVAGES OU DE TOUT IMPRÉVU



Toutes nos viandes sont nées, élevées et abattues en France, à l'exception du veau (France ou né en Allemagne, élevé et abattu en Hollande) et de l'agneau (Irlande/ N.-Zélande)

Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Volaille de qualité certifiée



Poisson issu d'une pêche durable certifiée



Appellation d'Origine Protégée ou Indication Géographique Protégée



Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles