

# MENUS DE LA SEMAINE

Semaine du Lundi 17 au Vendredi 21 juin 2024



## LUNDI 17 JUIN

Friand au fromage

-  
Haché de veau

-  
Petits pois



-  
Yaourt nature



## MARDI 18 JUIN

Salade de lentilles



-  
Lasagne chèvre /épinards

-  
Fromag blanc



-  
Tarte à la noix de coco

## JEUDI 20 JUIN

Salade tomates/maïs



-  
Poulet rôti

-  
Purée de pommes de terre

-  
Camembert



-  
Compote

## VENDREDI 21 JUIN

Macédoine de légumes

-  
Nuggets de poisson

-  
Ebly et courgettes sautées

-  
Fromage

-  
Cerises



### CAKE BANANE NOISETTE

#### Ingrédients

2 bananes bien mûres

100g de noisettes concassées

150g de raisins secs.

60g de poudre d'amande

60ml de lait (ou alternative végétale)

140g de farine complète

4 càs d'huile d'olive 2 œufs

1 sachet de levure chimique

1 càc de cannelle

4 carrés de chocolat >75 % cacao

#### Préparation

1. Commencer par faire tremper les raisins secs dans un peu d'eau tiède une dizaine de minutes.
2. Pendant ce temps, casser et battre légèrement les œufs.
3. Peler et écraser la banane, ajouter aux œufs battus.
4. Ajouter le lait, l'huile et la cannelle, bien mélanger.
5. Retirer l'eau des raisins secs et les passer au mixeur pour obtenir une pâte.
6. Ajouter la pâte de raisins secs au mélange avec les noisettes concassées, la poudre d'amande, la farine et la levure.
7. Concasser le chocolat et ajouter.
8. Bien remuer et verser dans un moule à cake chemisé.
9. Cuisson: ~40mn à 180°C. (15mn pour une version muffins)



Pour un goûter "équilibré", n'oubliez pas d'ajouter un fruit de saison!

### CES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DE MODIFICATIONS EN FONCTION DES ARRIVAGES OU DE TOUT IMPRÉVU



Toutes nos viandes sont nées, élevées et abattues en France, à l'exception du veau (France ou né en Allemagne, élevé et abattu en Hollande) et de l'agneau (Irlande/ N.-Zélande)



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Volaille de qualité certifiée



Poisson issu d'une pêche durable certifiée



Appellation d'Origine Protégée ou Indication Géographique Protégée



Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles